









MENUS
SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2020


















Menu Indien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Betteraves vinaigrette pamplemousse	Potage à la tomate Pâté de campagne		Salade indienne (Iceberg, carottes et haricots rouges) 🍊	Potage aux légumes
PLAT					
	Rôti de porc au jus 	Cordon bleu		Chicken masala (coulis de tomates, curry et gingembre)	Steak de merlu, tomates cerises et épinards
ACCOMPAGNEMENT					
	Coquillettes Raïatouille	Petits pois, carottes		Lentilles	Riz
FROMAGE / LAITAGE					
	Camembert	Yaourt brassé framboise		Yaourt sucré 	Cantaïdou nature
DESSERT					
	Nappé caramel	blés des Flandres (biscuit)		Fruit de saison 	Mousse au chocolat

MENUS
SEMAINE DU 16 AU 20 MARS 2020
Menu Végétarien














	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Potage au potiron	Carottes râpées 	Tomate, maïs	Concombres 	Salade du chef (salade, tomate, fromage et maïs) 
PLAT					
	Blanquette de volaille à l'ancienne 	Boulettes végétales, sauce tomate 	Poulet rôti, crumble d'ail	Couscous	Beignets de calamars, ketchup 
ACCOMPAGNEMENT					
	Mini penne	Frites au four	Poêlée de ratatouille		Gratin de brocolis
FROMAGE / LAITAGE					
 	Edam	Yaourt sucré	Suisse sucré	Brie	Suisse sucré 
DESSERT					
	Liégeois vanille	Fruit de saison 	Beignet fourré aux pommes	Compote pomme, framboise	Gâteau aux pommes 

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 23 AU 27 MARS 2020

Menu *Végétarien*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Carotte, céleri mayonnaise et Pomelos 	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette 	Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)
PLAT					
	Gratin de macaronis jambon, emmental	Paupiette de veau, sauce forestière	Hachis parmentier 	Tarte à l'italienne (tomates, mozzarella, basilic) 	Poisson meunière
ACCOMPAGNEMENT					
		Haricots verts		Ratatouille	Epinards à la crème, Riz
FROMAGE / LAITAGE					
	Suisse aromatisé	Yaourt sucré	Tome grise	Suisse sucré	Emmental
DESSERT					
	Ananas au sirop	Fruit de saison 	Salade de fruits	Compote pomme, poire	Brownies au chocolat 

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 30 MARS AU 03 AVRIL 2020
Menu Végétarien



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Concombres vinaigrette 	Œufs mayonnaise	Friand au fromage	Salade printanière (iceberg, carottes, radis, surimi) 	
PLAT					
	Palette de porc Diable	Croq veggie tomate 	Bœuf bourguignon 	Aiguillette de poulet, crème d'asperges 	
ACCOMPAGNEMENT					
	Lentilles	Tortis	Tajine de légumes	Pommes noisettes 	Bol de riz
FROMAGE / LAITAGE					
	Camembert	Cantafrais	Saint Nectaire	Fromage frais+ sucre 	
DESSERT					
	Crème dessert chocolat	Yaourt velouté aux fruits	Fruit de saison 	Génoise fourrée vanille framboise 	

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 20 AU 24 AVRIL 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Cervelas	Salade du chef (salade, tomate, surimi, fromage)	Tomates, maïs 	Carottes râpées, radis 	Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)
PLAT					
	Mijoté de volaille Maçras 	Cordon bleu	Moussaka 	<i>Rougail de saucisse</i> 	Steak de colin, sauce safranée
ACCOMPAGNEMENT					
	Haricots verts	Purée	Boulgour	Carottes persillées	Pommes vapeur
FROMAGE / LAITAGE					
	Brie	Fromage blanc sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Suisse sucré
DESSERT					
	Fruit de saison 	Salade de fruits	Muffin saveur d'agrumes 	Gâteau au chocolat 	Fruit de saison 

CONVIVIO EVO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENUS
SEMAINE DU 27 AVRIL AU 01 MAI 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Concombres vinaigrette 	Betteraves vinaigrette		Radis, beurre 	
PLAT					
	Poulet basquaise 	Cordon bleu 		Raviolis au bœuf	FERIE 
ACCOMPAGNEMENT					
	Coquillettes	Petits pois			
FROMAGE / LAITAGE					
	Suisse sucré	Camembert		Vache qui rit	
DESSERT					
	Fruit de saison 	Compote de pommes		Eclair au chocolat	



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
	Carottes râpées 	Mortadelle	Salade Arlequin (concombres, tomates et maïs)	Tomates vinaigrette 	
PLAT					
	Lasagnes 	Escalope de volaille, marinaade thym citron 	Couscous	Sauté de dinde Marengo 	FERIE 
ACCOMPAGNEMENT					
		Purée de carottes		Frites au four	
FROMAGE / LAITAGE					
	Brie	Emmental	Suisse sucré	Carré de l'Est	
DESSERT					
	Yaourt velouté	Liégeois chocolat	Gâteau au chocolat 	Beignet aux pommes	